

名曲に思いをはせながら

昔、ジェリー藤尾さんが歌った「遠くに行きたい」という名曲がありました。哀愁あふれるメロディで、見たこともない土地に旅してみたいと感じた方は多かったでしょう。長崎から沖縄に行く直行便の飛行機が廃止されて、沖縄本島をはじめ、「遠くに行きたい」八重山の島旅も行きにくくなっています。歴史みちでは宮古島、石垣島、西表島、竹富島をはじめ、「ちゅらさん」の小浜島、最南端「はてるまブルー」に感激した波照間島、船酔いが大変だった与那国島などをご案内しましたが、仲里依紗さんが出演されたドラマ「つるかめ助産院〜南の島から〜」の舞台となったハートアイランド・黒島や、中学生役の神木隆之介君が可愛かったドラマ「瑠璃の島」の舞台・鳩間島などはまだご案内できておりません。いつか、いい企画をお知らせできたらと思っています。ご期待ください。武田鉄矢さんの海援隊では「思えば遠くへ来たもんだ」という名曲があります。2月の北海道では、日本最低気温を観測した幌加内を訪ね、氷結した湖の上が雪原と化した朱鞠内湖を歩きます。また、純白の大河に変身した天塩川や紋別の流水をご覧いただき、「遠くへ来たもんだ」を実感していただきます。今年も各山旅の企画、手配を進めています。ご自分の目標とされる山の頂上に立ち、「思えば高く登ったもんだ」と自賛していただける素敵な山をご案内したいと思っています。今年も「いい日旅立ち」で、たくさんのご参加をお待ちしております。

山歩き 歩行クラスのご案内

- 体力度**
 - 1(初級)・・・標高差300m前後、行動時間3〜5時間のこれから山歩きを始める方にお薦めます。
 - 2(一般)・・・日頃から山歩きをされている方、通常言われる一般向きコースです。
 - 3(中級)・・・やや健脚者向き、一般コースよりも体力等が、より必要なコースです。
 - 4(健脚)・・・歩行距離や歩行時間、標高差が長く大きいコースです。(お申込に基準あり)
 - 技術度**
 - 1(普通)・・・特別な技術がなくても歩けるコースです。
 - 2(やや難しい)・・・コースにクサリ場・ハシゴ・岩場等の危険箇所があり、または軽アイゼンなどを使用するコース。
 - 3(難しい)・・・コースにクサリ場・ハシゴ・岩場等の危険箇所が多いコース。または雪山装備が必要なコース。
 - 4(上級)・・・岩場や雪上での基本技術が必要となる危険箇所が多いコース。(お申込に基準あり)
- このクラス分けは、天候等の条件が良い場合を基準にしております。荒天の場合や登山道の状況によっては、それ以上の体力・技術が必要となる場合もございます。
また、体力度は標高差や行動時間のみの判断だけでなく、コースの状況(アップダウン)なども考慮しております。体力・技術度のみの判断ではなく、行動時間や標高差なども目安にしてください。

2025年度 山歩きトレーニング登山 日程 (いずれも雨天決行です)

●**長崎:八郎山系コース** (1) 4月6日(日) (2) 6月7日(土)
長崎市布巻町・元宮公園(衣笠球場前) 「長崎バス・元宮公園前」各回・午前9時集合
※お車でお越しの方は「つばき会館長崎南斎場」先の駐車場に停めて、階段を下ってご集合ください。(詳細地図をお送りします)

●**多良岳周辺コース** (1) 4月26日(土) (2) 5月24日(土)
大村市黒木町 「長崎県営バス・黒木バス停前」 各回・午前8時15分集合

トレーニング登山は弊社山歩きツアー(宿泊を伴うコース)にお申込み、またはお申込み予定の方を対象にした企画です。
参加費用:各回とも1000円(当日集合:保険料込み) 定員:各回とも20名様程度(必ず事前にお申込みください)
毎回テーマを持った登山で「バテない歩き方」を実践します。
《弊社山歩きツアー宿泊コースにはじめてご参加の方や、久しぶりにご参加の方へ》
体力レベル2クラスのツアーにご参加であっても、できるだけ多くトレーニング登山にご参加ください。
◆昼食のお弁当、お飲み物は各自でご用意ください。
◆トレーニングを主体としておりますので、通常の日帰り山行の装備のほか、水を入れた500mlのペットボトルを数本リュックに入れて重量が7〜8キロになるよう調整してご参加ください。
◆各回とも15時半頃解散予定です。
トレーニング登山は7月以降も追加開催の予定です

山歩きツアー

山歩き 富士山を望む天下の秀峰と古都鎌倉を見下ろす史跡探訪ハイク **体力1・技術1 募集中/あと少しで催行**

箱根 金時山と鎌倉アルプス(天園)縦走 3月11日(火)~13日(木) 旅行代金:93,000円

日本三百名山、金時山は、富士山を真正面に望む金太郎伝説の山。大きなマサカリのモニュメントが置かれた山頂の金時茶屋でいただく「きのこ味噌汁」は絶品です。「鎌倉天園」は別名、鎌倉アルプス。かつて、鎌倉五山の僧侶たちが修行のため歩いた道が、今では市民憩いのハイキングコースとして親しまれています。多くの史跡を辿りながら歩ける歴史の道です。初日は江ノ島のハイキングを楽しみます。
金時山登山の際は6本爪アイゼンとストックをご用意ください。(チェーンスパイク不可)
また、二日目の金時山登山をされる方は自由行動も可能です。お部屋は1名または2名1室です。
現地での移動は公共交通機関を利用します。
食事/朝2食付 行動/①5k・4時間 ②6k・5時間 ③10k・6時間 最少催行人員:8名様
①長崎空港(10:10 頃発) 羽田空港→品川駅(JR)→大船駅(湘南モノレール)→湘南江の島駅→江の島散歩→江の島駅(モノレール)→大船駅(JR東日本ホテルメッツかまくら大船・泊) ②大船駅(JR)→小田原駅(小田急)→箱根湯本駅(路線バス)→乙女峠登山口(800m)→乙女峠→長尾山(1144m)→金時山(1212m)→公時神社登山口(697m)→仙石バス停(路線バス)→箱根湯本駅(小田急)→小田原駅(JR)→大船駅(JR東日本ホテルメッツかまくら大船・泊) ③(JR)→北鎌倉駅→建長寺→勝上山(147m)→鷲峰山(127m)→大平山(159m)→天園(159m)→天台山(141m)→瑞泉寺→鎌倉宮→源頼朝墓所→鶴岡八幡宮→鎌倉駅(JR)→品川→羽田空港 長崎空港(21:00 頃着)

新企画 山歩き 早春の嘉穂アルプス西部を縦走 **体力1・技術1 募集中/あと少しで催行**

古処山から屏山、江川岳 3月29日(土) 旅行代金:15,000円

昨年(2023年3月)にご案内した嘉穂アルプス・小石原から馬見山の続き、さらに西側に連なる稜線を縦走します。戦国時代に秋月氏の山城が置かれた古処山から、天然記念物のツゲの原生林を抜けて、屏山から江川岳とピークを踏み、嘉穂市側に下山します。夏山に向けて、体力チェックに最適なコースです。
食事/屋1食付 行動/9k・5時間 最少催行人員:15名様
長崎市内(07:00 発)=甘木市・秋月キャンプ場登山口(180m)→三角形→水船→古処山(860m)→ツゲ原生林→奥の院→屏山(927m)→江川岳(861m)→宇土浦越→嘉穂市・宇土浦越登山口(320m)=長崎市内(19:00 頃着)

新企画 山歩き 春一番、富士山を眺める絶景縦走 **体力2・技術1 募集開始**

丹沢主脈縦走と相模大山・天城山 4月15日(火)~18日(金) 旅行代金:154,000円

相模湾を行く船の目印であった三角錐の秀麗な山容が見事な相模大山は、江戸時代には「大山詣で」で賑わった信仰の山。名水を使った「大豆豆腐」や民芸品の「大山独楽」が有名で、阿夫利神社参道には多くの店が並びます。大倉登山口から登る丹沢縦走は、塔ノ岳、丹沢山、蛭ヶ岳と三つのピークを辿るゴールドルート。ブナやミズナラの美林にピンクのミツバツツジが彩りを添え、足元には多くのスミレ類、ヤマドリソウなどの春の花たち、また早咲きのコイワザクラも観察できるでしょう。伊豆半島の盟主・天城山はブナとヒメシャラの天然林の中や、アセビのトンネルを行く道。駿河湾越しに見る富士山は絶景です。
食事/朝3、夕3食付 行動/①4k・4時間②9k・7時間③9k・6時間④8k・5時間 最少催行人員:12名様

丹沢縦走路から望む富士山

①長崎空港(08:30 頃発) 羽田空港→大倉山ケーブル下→こま参道→ケーブル下駅(大倉山ケーブル)→阿夫利神社(670m)→本道→富士見台→相模大山(1252m)→ヤビツ岐→ヤビツ峠(760m)=秦野市(はだの湯原温泉万葉倶楽部・泊) ②=大倉山登山口(290m)→駒止茶屋→花立→金冷し→塔ノ岳(1491m)→竜ヶ馬場→丹沢山(1567m)→みやま山荘(1560m・泊) ③=棚沢の頭→蛭ヶ岳(1673m)→姫次→八丁坂ノ頭→東野登山口(390m)=伊東温泉(旅館ホテルラヴィエ川井・泊) ④=天城高原ゴルフ場(1050m)→万二郎岳(1320m)→石楠立→天城山・万三郎岳(1406m)→ゴルフ場=入浴=羽田空港 長崎空港(21:00 頃着)

新企画 山歩き ミヤマキリシマの大群落と別府湾の大展望 **体力1・技術1 募集開始**

鹿鳴越連山 セツ石山から経塚山 5月1日(木) 旅行代金:17,000円

大分県日出町の北西に連なる鹿鳴越(かなごえ)連山は、別府湾や由布岳を望む好展望のミニ縦走路。最高峰のセツ石山をあとに、経塚山に到着すると、ミヤマキリシマの群落が迎えてくれます。「日本山岳遺産」に認定された整備された登山道を歩き、経塚山直下の果道でバスに合流します
食事/屋1食付 行動/5k・4時間 最少催行人員:15名様
長崎市内(07:00 発)=日出町・殿様道登山口(190m)→東鹿鳴越→古城山(558m)→板川山(603m)→セツ石山(623m)→西鹿鳴越→経塚テラス→経塚山(612m)→果道登山口(550m)=長崎市内(19:00 頃着)

歴史みちツアー

早春の長州路、海の絶景を楽しむ **催行決定**

萩・笠山椿ウォークと西長門リゾート 3月5日(水)~6日(木) 旅行代金:46,000円

25000本の椿が岬を赤く彩る「笠山椿まつり」で群生地を歩きます。西長門海岸国定公園の風景美を眺め、浅見光彦が活躍した事件の舞台、元乃隅神社の赤い鳥居は印象的です。宿泊はリゾート気分満喫のホテル西長門リゾート。雄大な海を望む露天風呂や、贅沢バイキングが楽しめます。CMや映画の撮影で有名な角島大橋を渡り、島一番の絶景スポット・角島灯台の見学や、海の絶景が広がる角島を散策します。
食事/朝1、屋2、夕1食付 行動/各日とも観光 最少催行人員:15名様
①長崎市内(07:00 発)=萩・笠山(椿まつり会場ウォーク)=仙崎港=油谷津黄=元乃隅神社→竜宮の潮吹=下関市つくの温泉海岸(ホテル西長門リゾート・泊) ②=角島大橋=角島観光(角島灯台、コバルドブルービーチ、つしま自然館など)=下関=唐戸市場=門司港レトロ散策=長崎市内(20:00 頃着)

新企画 美しい日本の桜に出会う春 **催行決定**

ミステリー おとなの桜旅 日程決定しました 4月2日(水)~4日(金) 旅行代金:114,000円 (3~4名1室)

冬の寒暖差の変調と春先の天候不順で、桜の開花時期が予想しにくい昨今です。今年は「ミステリー」として、愛知県から岐阜県、長野県と北上して、確実に感動していただける桜をご覧ください。また、桜以外にも、観光をメニューに追加して、ビューポイントに立ち寄ります。どうぞご期待ください。
初日の宿泊は南信州の名湯・屋神温泉。日本庭園に七種の湯舟が配されたトトロ肌肌湯と、信州名産の食材を生かしたバイキングが楽しめます。二日目の宿は高原リゾートの蓼科温泉。大自然の中にある感覚の溪流露天風呂と庭園大浴場で疲れを癒し、和食・洋食・スイーツの多彩なメニューがところ狭しと並ぶディナーbuffetで「肌と味覚」が大満足、弊社登山ツアーの折にも利用する高評価の宿です。
食事/朝2、屋2、夕2食付 行動/各日とも観光 最少催行人員:15名様



①長崎空港(09:30 頃発) 名古屋中部空港=「いちばん見ごろを迎えた桜にご案内」=阿智村屋神温泉(湯多利の里・伊奈華・泊) ②=見ごろを迎えた桜とプラスαの観光=茅野市蓼科高原(グランドホテル滝乃湯・泊) ③=見ごろを迎えた桜と観光=名古屋中部空港 長崎空港(20:00 頃着)

新企画 のどかな里山から海岸へ、都会間近にありながら自然豊かなコース **体力1 募集開始**

九州オルレ 福岡新宮コース 4月12日(土) 旅行代金:15,000円

福岡市に隣接しながら、里山からミカン畑、美しい松林から海岸へと自然と歴史がいっぱい詰まったコースを歩きます。高低差が少なく、玄界灘を望むのんびり歩き、終点近くには干物など水産加工品の店を覗けるのも楽しみです。帰路には宮崎宮に参拝して、春ボタンやジャコウが咲く神苑花庭園を拝観します。
食事/屋1食付 行動/10k・4時間 最少催行人員:15名様
長崎市内(07:30 発)=新宮町・佐屋バス停前→三本松山→立花口地区の町並み→六所神社→しんぐう愛の丘→太閤水→夫婦守大明神→沖中央公園→JR新宮中央駅→橋の松原→新宮海岸→水産加工直売店→西鉄新宮駅=宮崎宮(参拝)=長崎市内(19:00 頃着)

お問い合わせ・お申し込み 観光庁長官登録旅行業第1427号

長崎県営バス観光株式会社

〒850-0057 長崎市大黒町3-1 県営バスターミナル2階
☎095-825-0505 旅行業務取扱管理者:森岡 初代

